



## От юности моя

Одной из важных частей Воскресной утрени является пение Степенных антифонов. Эти песнопения являются подражаниями т. н. степенных псалмов (Пс. 119—133 или «песней степеней»), которые пелись паломниками при восхождении на ступени Иерусалимского храма. Эти псалмы послужили темой наших степенных антифонов. Степенных антифонов по числу гласов — 8. Каждый составлен из трех частей для каждого гласа, кроме 8-го, где четыре степенна. Эти песнопения аскетического содержания, они возвышают душу своим умиленно-покаянным содержанием и подготавливают молящихся к слушанию Евангелия. В них как бы по ступеням, по духовной лестнице душа христианина возводится от земли на Небо, от скорби к радости, от бедствий — к блаженному покою.

Поются степенны на особый напев. К каждому степенну в конце присоединено прославление Святого Духа. Автором их считают св. Феодора Студита (IX в.) или же его брата Иосифа, архиепископа Солунского.

В те дни, когда на утрени положено Евангелие (и которые не попадают на воскресные дни), всегда поется первый антифон 4-го гласа «От юности моя».

### Антифон 4 гласа

Обиходное  
(сокр. греческого распева)

От ю - нос - ти мо - е - я мно - зи бо - рют мя страс - ти,  
но Сам мя за - сту - пи и спа - си, Спа - се мой.  
Не - на - ви - дя - щи - и Си - о - на по - срамится от Гос - по - да,



я - ко тра-ва бо ог-нем бу - дете из-сох - ше.

Сла - ва От - цу и Сы - ну, и Свято - му Ду - ху

и ны - не и при - сно и во веки ве - ков. А - минь.

Свя - тым Ду - хом вся - ка душа жи - вит - ся

и чис - то - то - ю воз - вы ша - ет - ся,

свет - лееся Тройческим единством священ - но - тай - не.



От ю - но - сти мо - е - я мно - зи бо - рют мя стра - сти:

но Сам мя за - сту - пи и спа - си, Спа - се мой.

Нена - ви - дя - щие Си - о - на, по - сра - ми - те - ся от

Го - спо - да: я - ко тра - ва бо ог - нем бу - де - те из -

сох - ше. Сла - ва От - цу и Сы - ну, и Свя - то - му

Ду - ху и ны - не и при - сно



и во ве - ки ве - ков. А - минь. Свя-тым -

Ду - хом вся - ка ду - ша жи - вит - ся и чис - то - то - ю

воз - вы - ша - ет - ся, свет - ле - ет - ся трой - чес - ким е -

дин - ством свя - щен - но - тай не.

*Из Римского сборника*

От ю - нос - ти мо - е - я мно - зи бо - рют мя страс - ти:

но Сам мя за - сту - пи и спа - си, Спа - се мой.



Не-на-ви - дя-щи-и Си - о - на, по-сра-ми-те-ся от Го-спо-да:

я - ко тра-ва бо ог - нем бу - де - те из сох - ше.

Сла - ва От - цу и Сы - ну, и Свя - то - му Ду - ху, и

ны - не и при-сно и во-ве-ки ве-ков. А-минь. Свя-тым Ду - хом

вся-ка ду-ша жи-вит-ся и чис-то-то-ю воз-вы-ша-ет-ся, свет-

ле - ет-ся Трой-чес-ким е - дин - ством свя-щен-но - тай - не.



От ю - нос-ти мо - е - я

От ю - нос-ти мо - е - я

мно - зи бо - рют мя стра - ти, но Сам мя за-сту-пи, за-сту-

пи и спа - си, Спа - се, Спа - се мой.

Не-на-

Не-на - ви - дя-щи-и Си - о - на, по - сра -

ви - дя-щи-и Си - о - на

ми - те-ся от Гос - по - да я - ко тра - ва, тра -

ва бо ог - нем бу - де-те из - сох - ше.



Сла - ва От-цу и Сы - ну и Свя - то - му Ду - ху и ны - не и

при - сно и во ве - ки ве - ков. А - минь.

Свя - тым

Свя - тым Ду - хом вся - ка ду - ша жи -

Ду - хом

вит - ся и чис - то - то - ю воз - вы - ша - ет - ся, свет - ле - ет - ся

трой - чес - ким е - динст - вом свя - щен - но - тай - не.



От ю - нос - ти мо - е - я мно - зи бо - рют  
мя стра - сти, но Сам мя за - сту - пи  
и спа - си, Спа - се мой. Не - на - ви -  
дя - щи - и Си - о - на, по - сра - ми - те - ся от Го - спо - да,  
я - ко тра - ва бо ог - нем бу - де - те из - сох - ше.  
Слава и Ныне... А - минь. Свя - тым Ду - хом  
вся - ка ду - ша жи - вит - ся и чис - то - то - ю  
воз - вы ша - ет - ся, свет - ле ет - ся





Трой - чес - ким е - дин - ством свя - щен - но - тай - не.

Сочинение Д.Аллеманова

От ю - нос - ти мо - е - я мно - зи бо - рют мя

стра - сти, но Сам мя за - сту - пи и спа - си, Спа - се мой.

Не - на - ви - дя - щие Си - о - на, по - сра - ми - те - ся от

Гос - по - да, я - ко тра - ва бо ог - нем бу - де - те из -



сох - ше. Сла - ва... и ныне... ве - ков. А - минь.

Свя - тым Ду - хом вся - ка ду - ша жи - вит - ся

и чис - то - то - ю воз - вы - ша - ет - ся, свет - ле - ет - ся

Трой - чес - ким е - динст - вом Свя - щен - но - тай - не.

